

PILAR RIASCOS P.

FACILITADORA HATHA YOGA/AYURVEDA

Técnico en fitness grupal con experiencia informal realizando labores como diseño, planeación e Instrucción de sesiones grupales en Hatha yoga, trabajo diferentes grupos poblacionales en cuanto a edad y condiciones sociodemográficas, con capacidad de análisis, mejoramiento continuo e Iniciativa y orientación al servicio.

Soy facilitadora agrosocial, como voluntaria en la huerta urbana de mi comuna .
Imparto clases presenciales y programas Personalizados modalidad Presencial - Online

CONTACTO

+57 305 829 3096

contacto@tuyoga.com.co

<https://tuyoga.com.co/>

EDUCACIÓN

Soy facilitadora de Hatha Radja Yoga
200 hrs, Yoga teacher training 200 hrs
me forme en Colombia

HAPPY YOGA CALI
OM ALLIANCE YOGA ARGENTINA



EXPERIENCIA

2024

Yoga Grupal Online Independiente
Yoga Personalizado Online y Presencial

2020-2023

- Hatha Yoga y Yoga para Niños
Liceo la Magia de Crear
Docentes del Liceo

Bogotá Nov - Dic 2021 (niños)

- Fundación Casa de la Madre y el Niño

- **Profesora de Hatha yoga Independiente**
Emprendedora de Yoga Online y Presencial
Adultos y Niños

2009 – 2016

- Instructora Deportiva y grupal
- Iron gym Ofreciendo mis servicios en el área cardiovascular (spinning, aeróbicos, entrenamiento funcional)

HABILIDADES

- Facilitadora de Yoga Niños
- Facilitadora grupal Hatha Yoga, Ashtanga
- Facilitadora empresarial
- Facilitadora Agrosocial Huertas